

Κρίση και Κλινική/οι: Ψυχολογική  
αποδόμηση της Κρίσης. Ηθική ενός  
Επαγγέλματος

**Εισηγητής:** Δημήτρης Σδρόλιας  
Κλινικός Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπευτής,  
Αναλυτής, Υπ. Διδάκτορας Φιλοσοφίας και  
Ψυχανάλυσης.

# Las Meninas, Velazquez

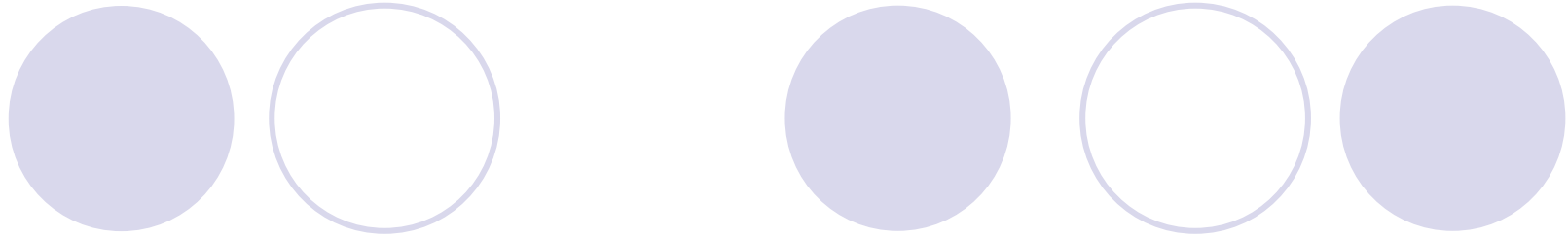


# Η “κρίση/εις” της κρίσης

- “Διαταραχή” της σφαίρας του Εικονικού
- Μπορεί να αισθητοποιηθεί μόνο μέσα από τις **ΕΠΙ-ΠΤΩΣΕΙΣ** της, όχι per se η ίδια, έτσι ώστε να πρόκειται στην ουσία για «**την κρίση μιας κρίσης**»
- Η επανάληψη της λέξης προσδίδει στην πρώτη φορτισμένη οικονομικά της σημασία μια έντονη **βιοψυχοκοινωνική** διάσταση

Ποιά είναι λοιπόν η άμεση επίπτωση της  
εικονικής οντολογικής φύσης ενός  
φαινομένου;

- Αλλού είναι η πηγή του και **ετεροτοπισμένες/ετεροχρονισμένες** οι σαρκώσεις του
- Υπερκαθορισμένο status στο **locus of focus** του προβλήματος
- Το παραπάνω του δίνει δομή «**ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΣ**» και ως τέτοιο θα το αποδομήσουμε



- Ποιό είναι εν τέλει το  
πιο κρίσιμο εντός  
αυτής της Κρίσης;

# Φαινομενολογική αποδόμηση της Κρίσης και μετάφρασή της σε ψυχ/κό Σύμπτωμα

- Το τραυματικό χωρίς τραυματικό συμβάν
- Το “εν μια νυκτί”
- Αποπροσωποποιητικής και αποπραγματοποιητικής ποιότητας αιτιοαπροσδιόριστο **Άγχος**.
- Τραυματική προβληματική, χωρίς δυνατότητα εκτόνωσης του μετατραυματικού της στρες. **Άγχος χωρίς εκτόνωση του στρες**



- Τα πολλαπλά μηνύματα

- Το Αδιεξοδικό

- Το πέραςμα στην Πράξη

- Η αποκοπή από την πρωτογενή πληροφορία

- Η ηθικολογικά μεθοδευμένη ενοχοποίηση



- Γνωστική **σύγχυση**-απροσδιοριστία

- Αδυναμία εμπειρίας τραυματισμού

- **Επιθετικότητα, Αυτοκτονικότητα**

- **Παρανοϊκός** ιδεασμός

- **Ενοχικός** ιδεασμός

- Συνεχώς διαψευδόμενη υπόσχεση σωτηρίας
- Προβολή κακού σε μειονοτικές ομάδες
- Το τέλος εποχής. Το πέραςμα σε μια νέα. Το βίαιο τέλος
- Συνεχής εναλλαγή ανελαστικού **internal** με ανελαστικό **external** locus of control

- Μαθημένη αβοηθησία (**learned helplessness**)
- **Αυταρχικού** τύπου προσωπικότητες
- Πένθος, Απώλεια, **μη επεξεργασμένος Αποχωρισμός**
- Κορύφωση **παθητικοεπιθετικότητας**



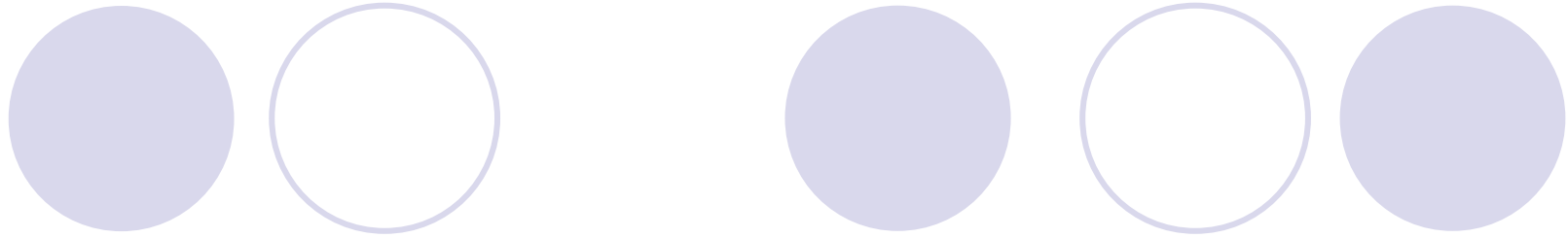
# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

ΜΙΑΣ «ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ»

ΤΡΑΥΜΑ:

*Αντιστροφή και του κλασικού και του  
ψυχαναλυτικού*

- Το **είναι** λοιπόν **και δεν είναι τραύμα** του όλου φαινομένου είναι που το κάνει χειρότερο και από τραύμα
- ΤΟ ΠΛΕΟΝ ΚΡΙΣΙΜΟ ΕΝΤΟΣ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ **ΔΕ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΒΙΩΘΕΙ ΕΞΟΛΟΚΛΗΡΟΥ ΩΣ ΤΕΤΟΙΑ, ΩΣ ΚΡΙΣΗ ΔΗΛ. ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ**
- Επινόηση “**Τεχνητών Ψυχώσεων**” ως νέων μορφών προσαρμογών και αμυνών στο Τραύμα του **ΕΙΚΟΝΙΚΟΥ**




Πώς μπορεί λοιπόν να δράσει ο κλινικός  
ψυχολόγος ως:

- α)** φορέας ενός Επαγγέλματος-Κοινωνικού  
Λειτουργήματος,
- β)** ως Επιστήμονας και
- γ)** ως ψυχολογικός Ειδικός;

# α) Κλινικός Ψυχολόγος ως Φορέας ενός Επαγγέλματος-Κοινωνικού Λειτουργήματος

- Αποφυγή από τη μια άμεσης παροχής και από την άλλη συνεχή παραγωγή εξηγητικών σχημάτων
- Νηφαλιότητα, Απόσταση, Παρατήρηση και Αναστοχασμός
- Αντιπροπαγανδιστική-αντικαταστροφολογική-αντιτρομοκρατολογική στάση και δράση
- Άσκηση σε μία πλουραλιστικής μορφής σκέψη, που κάθε φορά σχετικοποιεί και αναπλαισιώνει τα συμπεράσματα ανάλογα με τα συμφραζόμενα και τα επίπεδα ανάλυσης
- Αποφυγή υπεραπλούστευσης στον αιτιοπροσδιορισμό και άκριτης υιοθέτησης φαύλων προκāt στις θεωρητικές νοηματοδοτήσεις

- 
- Από πέρασμα σε πράξη σε Πέρασμα σε Δράση. Ενθάρρυνση προς εθελοντισμό και δράσεις αλληλεγγύης εντός της κοινότητας
  - Λειτουργικοποίηση (operationalization) της χρήσης της λέξης “Κρίση”, ώστε να αποφευχθεί η παγίδα που ελλοχεύει στην αδιαφοροποίητη χρήση της από ΜΜΕ, πολιτικούς και πάσης φύσεως μεσάζοντες/διαμεσολαβητές
  - Διάνοιξη διαλόγων μεταξύ ομάδων φορέων σε όλους τους συνδυασμούς και από όλα τα μετερίζια
  - Άνοιγμα στη Διεπιστημονικότητα και στην Τέχνη
  - Αποφυγή, μέσω σύγχυσης της ενσυναίσθησης με οίκτο και της κατανόησης με συγκατάνευση/σύμπλευση, μιας εκ του αντιθέτου, αρνητικής δηλ. ενίσχυσης, τάσεων μαθημένης αβοηθησίας

## β) Κλινικός ψυχολόγος ως Επιστήμονας



- Εστιασμένες και διαφοροποιημένες **κατασκευές** νέων συνδυαστικών **θεωρητικών μοντέλων** για την Κρίση.
- Επιστημονικά διαφοροποιημένη **διάγνωση**, αναγνώριση και εντοπισμός των παθολογικών νοοτροπιών σε επίπεδο δράσης και σκέψης, αλλά και των παθογόνων στοιχείων που τις συντηρούν, τις υποκινούν ή τις δαιωνίζουν
- Προσεχτική **διαφοροδιάγνωση** του πού η κρίση επικαλείται ως άλλοθι από πληθυσμούς που ούτως ή άλλως ήταν ήδη νοσηροί, ή θα νοσούσαν με τα δεδομένα της συγκεκριμένης τους κοσμοθεωρητικής ή διαπροσωπικής προαίρεσης

## γ) Κλινικός ψυχολόγος ως ψυχολογικός Ειδικός

- Απόσταση από παντοδυναμικά συμπλέγματα σωτήρα
- Υιοθέτηση ουδέτερων τόπων εστίασης
- Υιοθέτηση στάσης ακούραστης παρατήρησης και προσεχτικής καταγραφής
- Κατάστρωση και διεξαγωγή ερευνών
- Σε άμεσο -πυροσβεστικό- επίπεδο αντιμετώπισης, προτεραιότητα σε μεταβατικές δομές παροχής υλικοτεχνικής στήριξης. Διάχυση στην κοινότητα
- Ενίσχυση και στήριξη της δημιουργικότητας και της αποκλίνουσας, αλλά και συναισθηματικής, νόησης και σκέψης των πληγέντων

- Συμμετοχή σε προληπτικές εκστρατείες αλλαγής νοοτροπίας αλόγιστου κέρδους και κατοχής από τη μια, και αγκύλωσης στο έτοιμο από την άλλη
- Συλλογικές εκστρατείες ενημέρωσης των κρατικών κέντρων λήψης αποφάσεων για την ιδιαίτερη δράση των κλινικών ψυχολόγων, και για ανάγκη πολυμετωπικής διάχυσής τους στην κοινότητα
- Προσπάθεια εκ μέρους των κλινικών ψυχολόγων αντίστασης στο ρεύμα υποτίμησης του ίδιου τους του επαγγέλματος
- Πίεση για συστηματικότερη συμμετοχή δίπλα σε πολιτικούς και πάσης φύσεως άλλους αναλυτές και ειδικούς στο πλαίσιο πάνελ και διαλόγων

# ΤΕΛΙΚΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ

ΘΑ ΚΑΤΑΦΕΡΟΥΜΕ ΝΑ  
ΜΕΤΑΤΡΕΨΟΥΜΕ ΤΗΝ ΚΡΙΣΗ ΣΕ  
ΑΦΟΡΜΗ ΑΠΟ ΤΗ ΜΙΑ ΕΥΡΕΣΗΣ Ή  
ΕΠΑΝΕΥΡΕΣΗΣ ΛΟΓΟΥ ΥΠΑΡΞΗΣ ΜΑΣ  
ΩΣ ΣΥΣΤΗΜΑ, ΩΣ ΕΘΝΟΣ ΚΡΑΤΟΣ,  
ΧΩΡΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΛΛΗ ΚΑΙ ΤΟΝ  
ΛΟΓΙΚΟ ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΥΓΚΥΡΙΑ ΦΟΒΟ  
ΕΝΩΠΙΟΝ ΤΗΣ ΕΤΕΡΟΤΗΤΑΣ;