

2. Ο προσδιορισμός του πολυδιάστατου ρόλου και της επίδρασης των κλάδων της Ψυχολογίας, στην γέννηση και την εξελικτική πορεία της Κλινικής Ψυχολογίας

Λεμονούδη Μυρτώ, Μπούρα Αθηνά, Παππά Έλενα, Χονδρού Κατερίνα & Αναστασία Καλαντζή – Αζίζι, Σύλλογος Κλινικών Ψυχολόγων Ελλάδος

Στα μέσα της δεκαετίας του '60, μέσα σε ένα πλαίσιο ευρύτερων κοινωνικό – πολιτικών αλλαγών και ιστορικών εξελίξεων, λαμβάνει χώρα η εμφάνιση μιας σειράς νέων προσεγγίσεων της Ψυχολογίας, οι οποίες αντιτίθεται στον ατομικισμό και τον θετικισμό της «τυπικής» Ψυχολογίας, προωθώντας την ιδέα της αδυναμίας διαχωρισμού του ατόμου από το κοινωνικό – πολιτικό – οικονομικό του περιβάλλον. Τυπικά παραδείγματα αυτών είναι η Κριτική, η Πολιτική και η Κοινοτική (Κλινική) Ψυχολογία και η Κλινική Ψυχολογία. Αναλυτικότερα, η Κριτική Ψυχολογία προτείνει μία νέα προσέγγιση στην ψυχολογική γνώση και πρακτική, με κύριους στόχους την δημιουργία μιας καλύτερης κοινωνίας, στην βάση της κοινωνικής δικαιοσύνης. Η Πολιτική Ψυχολογία, από την άλλη, αποτελεί ένα διεπιστημονικό κλάδο, ο οποίος μελετά την αλληλεπίδραση των πολιτικών και ψυχολογικών διεργασιών. Η Κοινοτική (Κλινική) Ψυχολογία, περισσότερο προσανατολισμένη στην πράξη, επικεντρώνεται στην διερεύνηση της σχέσης μεταξύ ατόμου και κοινότητας και εφαρμόζει παρεμβάσεις με στόχο την προαγωγή της ατομικής και κοινοτικής υγείας και ευεξίας και της κοινωνικής δικαιοσύνης και αλλαγής. Τέλος, η Κλινική ψυχολογία βρίσκει τις ρίζες της στην Ευρώπη, μέσα από την Ψυχιατρική και την Φιλοσοφία, και η οργάνωσή της ως εφαρμοσμένος ξεχωριστός κλάδος της Ψυχολογίας, εντοπίζεται λίγο πριν το τέλος του 19^{ου} αιώνα. Η Κλινική Ψυχολογία επηρεάστηκε από όλες τις εξελίξεις στο χώρο της Ψυχολογίας και η ιστορική πορεία της δεν είναι ανεξάρτητη από την εν γένει πορεία της επιστήμης της Ψυχολογίας, όπως επίσης και αυτής των βασικών και των εφαρμοσμένων Κλάδων της. Μέσα στα περίπου 110 χρόνια της ύπαρξης αυτού του εφαρμοσμένου Κλάδου της Ψυχολογίας διαπιστώνονται διαφοροποιήσεις σε όλα τα επίπεδα. Μέσα από την συγκριτική παρουσίαση των παραπάνω προσεγγίσεων και των διαφοροποιήσεων του επιχειρείται ο προσδιορισμός του πολυδιάστατου ρόλου και της επίδρασης των κλάδων της Ψυχολογίας, στην γέννηση και την εξελικτική πορεία της Κλινικής Ψυχολογίας και της Κοινοτικής (Κλινικής) Ψυχολογίας.