

3. Ο ρόλος του Κλινικού Ψυχολόγου στο Γενικό Νοσοκομείο,
Παππά, Έλενα & Αργυροπούλου Μαρία- Ιωάννα, Σύλλογος Κλινικών Ψυχολόγων
Ελλάδος

Η είσοδος των ψυχολόγων στα Γενικά Νοσοκομεία σηματοδοτεί μία νέα πορεία για την αντίληψη της υγείας και της ασθένειας, προδιαγράφει την σταδιακή εγκατάλειψη των παραδοσιακών βιοϊατρικών μοντέλων και την υιοθέτηση νέων, που δίνουν έμφαση στο αλληλένδετο ψυχής και σώματος, και προβάλλουν την ανάγκη μιας πιο ολιστικής αντιμετώπισης της υγείας και της παρέμβασης στην νόσο. Ωστόσο, η βραχύχρονη πορεία της εφαρμοσμένης ψυχολογίας σε νοσοκομειακό πλαίσιο, σε συνδυασμό με την εγγενή πολυπλοκότητα του ρόλου του κλινικού ψυχολόγου, δημιουργούν αρκετές ασάφειες και ερωτηματικά αναφορικά με τον ρόλο του κλινικού ψυχολόγου μέσα σε ένα Γενικό Νοσοκομείο. Σε γενικές γραμμές, ο ρόλος του κλινικού ψυχολόγου μέσα σε ένα τέτοιο πλαίσιο διαρθρώνεται σε πέντε άξονες: την ερευνητική δραστηριότητα, την διδασκαλία και την εποπτεία, την πρωτοβάθμια περίθαλψη και δράσεις, την ψυχολογική εκτίμηση και αξιολόγηση και φυσικά την θεραπεία. Πρόκειται βέβαια για πολύ ευρείες κατηγορίες, οι οποίες εμπερικλείουν μια πλειάδα διαφορετικών καθηκόντων και δυνατοτήτων. Ιδιαίτερος, οι τομείς της αξιολόγησης και κυρίως της θεραπείας έχουν αποτελέσει αντικείμενο εκτενών συζητήσεων αναφορικά με το αν είναι εφικτό να συνδυαστούν τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά και οι αρχές της ψυχολογικής εκτίμησης και θεραπείας με την υπάρχουσα δομή και τον τρόπο λειτουργίας των σύγχρονων Νοσοκομείων, καθώς και σε πιο πλαίσιο είναι σκόπιμο να προσανατολιστούν οι επερχόμενες αλλαγές, έτσι ώστε να επιλυθούν οι ανακύπτουσες αντιθέσεις, με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.